

Les Dyschromatopsies congénitales également appelées « Daltonisme ».

La dyschromatopsie correspond à une anomalie dans la perception des couleurs.

Cette pathologie touche 8 % des hommes contre 0,45 % des femmes.

Elle est liée, le plus souvent, chez les enfants, à un déficit génétique héréditaire du chromosome X, engendrant un défaut au niveau de certains cônes de la rétine (cellules appelées « photorécepteurs » permettant la perception des couleurs).

Il existe trois types de cônes correspondant aux trois couleurs primaires (rouge, vert, bleu). En fonction du type de cône touché, la difficulté de différenciation ne concernera pas les mêmes couleurs.

Le plus souvent, les trois types de cônes sont présents mais l'un d'eux dysfonctionne. On parle alors de :

- Protanomalie (déficit du rouge)
- Deutéranomalie (déficit du vert)
- Tritanomalie (déficit du bleu)

La deutéranomalie est l'anomalie de la vision des couleurs la plus fréquente.

Lorsque deux cônes sont présents au lieu de trois, on parle de :

- Protanopie (absence du rouge)
- Deutéranopie (absence du vert)
- Tritanopie (absence du bleu)

L'achromatopsie

Une absence de cônes correspond à une absence totale de vision des couleurs. La personne voit ainsi en noir et blanc. Cette pathologie se nomme « achromatopsie ».

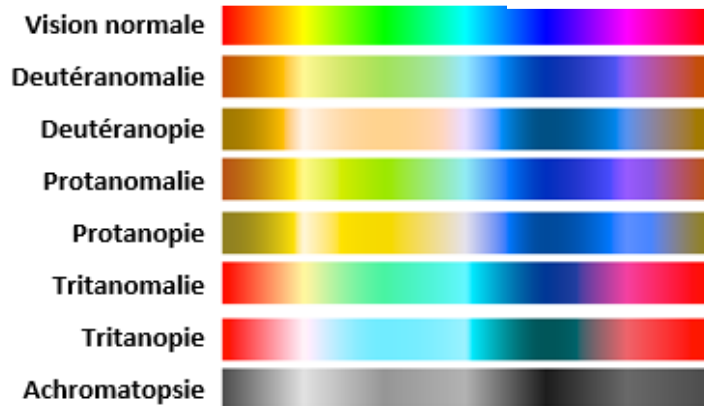
Elle entraîne la malvoyance. Les personnes présentent un nystagmus (tremblement des yeux) et une grande photophobie (éblouissement à la lumière).



Alice WATTEL, Orthoptiste
En collaboration avec **Claire PIC, Orthoptiste**



La Pépinière
CENTRE NATIONAL DE RESSOURCES
HANDICAPS RARES - DÉFICIENTS VISUELS
AVEC DÉFICIENCES ASSOCIÉES

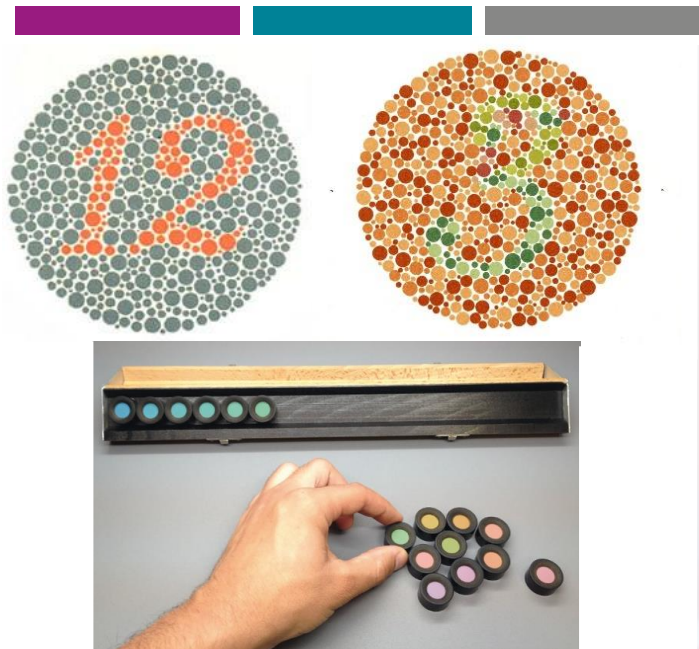


Comment prendre en charge un jeune atteint de dyschromatopsie ?

Pour la prise en charge, il est important de connaître la (ou les) couleur(s) non perçue(s), et ainsi les couleurs non différenciées.

Pour cela, il conviendra de se référer au compte-rendu ophtalmologique ou orthoptique qui nommera le type de dyschromatopsie.

Si le jeune est en mesure de communiquer verbalement, il pourra également vous donner des indications précieuses.



Comment diagnostiquer un trouble de la vision des couleurs ?

Il existe un éventail varié de tests de vision des couleurs. Parmi les plus courants, on retrouve :

- Le test d'Ishihara

Il s'agit de planches avec des points colorés qui délimitent des chiffres ou des nombres. La personne doit nommer le chiffre perçu. Les individus sains sont capables de les distinguer mais les personnes atteintes d'une dyschromatopsie ne peuvent pas différencier les deux couleurs présentes sur certaines planches.

- Le test 15 Hue de Farnsworth

Il s'agit de 15 pions de couleurs différentes à placer pour former un dégradé de couleur. Le pion de départ est donné.

Dyschromatopsie et orientation professionnelle

Certains métiers sont interdits en cas de trouble de la vision des couleurs comme dans les domaines du transport ou de la sécurité publique par exemple.

Comment aider un jeune atteint de dyschromatopsie ?

- Avertir la personne quand vous utilisez une couleur
- Indiquer sur une étiquette la couleur du crayon correspondant en toutes lettres ou avec un symbole
- Mettre en place des codes couleurs pour adapter les documents (ex : pointillés pour le vert / ligne continue pour le rouge)
- Sur les tableaux noirs, éviter certaines couleurs de craies (en fonction de la dyschromatopsie) qui pourraient ne pas ressortir
- En sport, par exemple, utiliser des dossards de contrastes bien distincts