

# Les maladies cécitantes

---

## Sommaire

<a href="#">La rétinopathie diabétique (RD)</a>	<a href="#">La toxoplasmose congénitale</a>
<a href="#">La rétinite (rétinopathie) pigmentaire (RP)</a>	<a href="#">Les affections de la cornée</a>
<a href="#">La dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA)</a>	<a href="#">Les traumatismes oculaires</a>
<a href="#">Les glaucomes</a>	<a href="#">Myopie forte</a>
<a href="#">Le décollement de la rétine</a>	<a href="#">La cataracte</a>
<a href="#">Bibliographie</a>	

*L'association Valentin Hauÿ présente sur sa page [Santé des yeux](#), des données chiffrées (2008), sur les principales maladies cécitantes, un descriptif, les traitements et la liste des [centres référents](#).*

## La rétinopathie diabétique (RD)

On appelle rétinopathie diabétique les lésions du fond d'œil causées par le diabète. En effet, l'excès de sucre dans le sang finit par altérer les petits vaisseaux de la rétine (capillaires rétiniens qui irriguent les cellules nerveuses). En l'absence de traitement, l'évolution de la maladie peut mener à la cécité.



### La RD par

- le Syndicat national des ophtalmologistes de France (SNOF). [Lire](#)
- Le cabinet d'ophtalmologie Retine Gallien (description, symptômes, traitement, liens utiles). [Lire](#)

### Un nouveau mode de dépistage de la RD

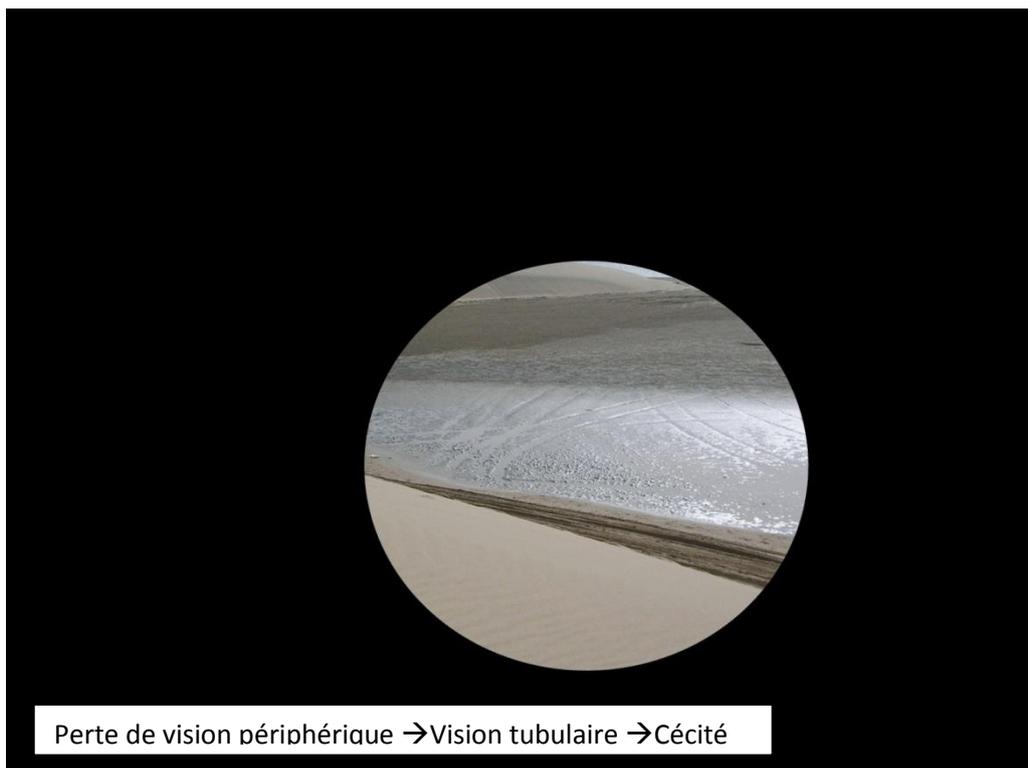
- Sur [AMELI](#) (2015).

### En video

- le [Docteur Dominique Crépet](#) nous parle de son métier d'ophtalmologiste et de sa collaboration avec les optométristes et les opticiens de Farouk Hossen Opticians Ltd. Elle revient sur la rétinopathie diabétique et sur les conséquences que cette maladie peut avoir sur la vue.
- [Une simulation à 360°](#)

## La rétinite (rétinopathie) pigmentaire (RP)

La rétinite pigmentaire (RP), appelée aussi dystrophie rétinienne est une maladie génétique dégénérative de l'œil qui se caractérise par une perte progressive et graduelle de la vision évoluant généralement vers la cécité.



### La RP par

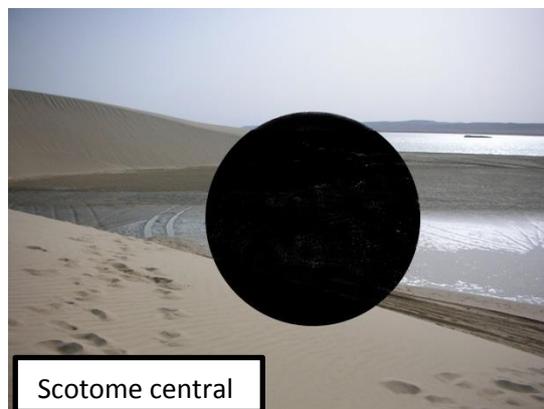
- L'ASSOCIATION Information Recherche Rétinite Pigmentaire (2006). [Lire](#)
- L'Encyclopédie Orphanet Grand Public. [Lire](#)
- Le Syndicat national des ophtalmologistes de France (SNOF). [Lire](#)

### En video

- La recherche avance. [Voir](#)
- Simulation de vision avec une RP. [Voir](#)

## La dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA)

Maladie de la rétine provoquée par une dégénérescence progressive de la macula, partie centrale de la rétine, qui peut apparaître à partir de l'âge de 50 ans (première cause de déficience visuelle dans les pays développés), provoquant un affaiblissement important des capacités visuelles. Il en existe deux formes : atrophique ou sèche et exsudative ou humide. Une diminution de la sensibilité aux contrastes, de l'acuité visuelle, la déformation des lignes droites, l'apparition d'une tache sombre centrale sont des signes annonciateurs.



### La DMLA par

- Le groupe Novartis dédié à la DMLA (définition, liste des facteurs de risque et des symptômes, diagnostic précoce et test d'auto-surveillance mais également conseils à la vie quotidienne, suggestions d'aides techniques et de rééducation visuelle... [Lire](#))
- L'association DMLA, (informations sur les symptômes, examens, facteurs de risque, traitements). Un plus, la possibilité d'écouter chacun des textes. [Lire](#)

### En video

- Avec possibilité de simulation DMLA, [le témoignage de Jeanne](#), 78 ans. Des informations supplémentaires sur la maladie sont accessibles via différents boutons.

## Les glaucomes

Le glaucome est augmentation de la pression intra-oculaire (PIO) qui comprime et endommage les cellules visuelles de la rétine et les fibres du nerf optique ; elle entraîne une perte progressive de la vision commençant tout d'abord en périphérie et progressant graduellement vers le centre. La perte de vision associée au glaucome est permanente et irréversible. Sans traitement, cette maladie peut mener jusqu'à la cécité.



Chaque année l'UNADEV met en place une nouvelle campagne nationale de sensibilisation, d'information et de dépistage gratuit des facteurs de risque du glaucome. D'octobre à juin, [le Bus du Glaucome](#) (gros camion aménagé) sillonne le territoire français, afin d'informer le plus grand nombre sur la pathologie et leur permettre de bénéficier d'une consultation gratuite avec des professionnels de santé. [Source UNADEV]

### Les glaucomes par

- Stanislas Lechevallier, le 15 octobre 2015 : [Glaucome : définition, traitement, symptômes, de quoi s'agit-il ?](#)
- Le site <http://www.glaucomes.fr/>

### En video

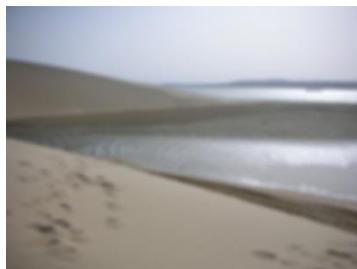
- Le Docteur Gérald Kierzek nous explique ce qu'est un glaucome et comment le traiter sur Europe matin. [Voir](#)
- [Glaucome : quels traitements ?](#) dans Allo Docteurs, le magazine de la santé sur France 5.

## Le décollement de la rétine

Le décollement de rétine est une maladie l'œil qui se manifeste par une séparation de la rétine des membranes plus externes du globe oculaire avec lesquelles elle est normalement en contact. Plus le décollement dure longtemps, plus les cellules photoréceptrices vont dégénérer ; il s'agit d'une urgence diagnostique relative qui peut mener à la cécité sans traitement chirurgical. Cette maladie atteint surtout les personnes de 45 à 60 ans, les myopes et les diabétiques.



éblouissement



Vision floue



Ombre en vision  
périphérique

### Le décollement de rétine par

- INCA, organisme de bienfaisance canadien ; [Symptômes, détection et traitement](#).

### En vidéo

- L'ophtalmologue Petra Kunze, présente les facteurs qui peuvent favoriser l'apparition d'un décollement de la rétine. [Voici ses explications](#)
- [Présentation](#) dans Allo Docteurs, le magazine de la santé sur France 5.

## Les traumatismes oculaires

Les traumatismes oculaires sont une atteinte à l'œil suite à un accident. Il peut s'agir de contusion, présence de corps étranger, brûlure, coupure, de gravité plus ou moins importante.

### Les traumatismes oculaires par

- L'Organisation pour la Prévention de la Cécité (OPC) : [Explications et conduite à tenir](#).
- Le Syndicat national des ophtalmologistes de France (SNOF). [Lire](#)

### En vidéo

- [Présentation](#) dans Allo Docteurs, le magazine de la santé sur France 5.

## Myopie forte

La myopie forte, à partir de 6 dioptries nécessite une grande surveillance ophtalmique. Elle s'accompagne parfois de lésions de la rétine regroupées sous le terme de choroïdose myopique. Celle-ci est caractérisée par un amincissement important de la rétine et des plages d'atrophie pouvant être localisées au centre de la rétine (dans la région maculaire).

### La myopie forte par

- La [Ligue Braille](#) (Belgique).
- Myopie forte, examen du myope fort et opération [par le Docteur Eric Méhel](#) (Nantes)

### En vidéo

- Une [simulation](#) de la Ligue Braille

## La toxoplasmose congénitale

Si la femme enceinte contracte la toxoplasmose, il peut y avoir transmission par le biais du placenta au fœtus et ainsi contamination. Des anomalies diverses peuvent alors se produire, notamment au niveau du cerveau et de l'œil. En ce qui concerne les anomalies de l'œil, elles peuvent apparaître jusqu'à des années plus tard et même à l'âge adulte, pouvant entraîner une cécité.

### La toxoplasmose congénitale par

- Le Syndicat national des ophtalmologistes de France (SNOF). [Lire](#)
- La Haute Autorité de santé (FAS, 2017) : [Diagnostic biologique de la toxoplasmose acquise du sujet immunocompétent \(dont la femme enceinte\), la toxoplasmose congénitale \(diagnostic pré- et postnatal\) et la toxoplasmose oculaire.](#)

### En vidéo

- Si la toxoplasmose s'avère le plus souvent anodine, elle peut avoir des conséquences très importantes sur le fœtus, quand la mère est infestée pendant sa grossesse. [Comment éviter la contamination en vidéo](#)

## Les affections de la cornée

Les infections de la cornée, tissu transparent situé à la surface de l'œil devant l'iris, sont appelées des kératites infectieuses. Superficielles ou profondes, elles peuvent être causées par des bactéries, des virus ou plus rarement par des parasites (amibes libres) ou par des champignons. Les kératites entraînent des douleurs, une rougeur et une baisse de la vision. Les formes les plus graves (abcès de cornée) peuvent nécessiter un traitement en hospitalisation. Une greffe est parfois nécessaire pour guérir ces infections. [[Source Centre hospitalier national d'ophtalmologie des Quinze-Vingts](#)]

### Les affections de la cornée par

- Œil Santé MD, une clinique de soins ophtalmiques, Montréal : [Affections de la cornée et maladies externes](#) (ptérigion, kératocône, gonflement cornéen, sécheresse oculaire et traumatisme cornéen).
- L'association Kératocône : [définition](#), traitements, prise en charge.
- La clinique ophtalmologique de Nantes : [Cornée et greffe de cornée](#).

### En vidéo

- En [vidéo](#) sur FRANCE 24 Santé - Ouvre l'œil ! présente une greffe de cornée.

## La cataracte

La cataracte est l'opacification partielle ou totale du cristallin, lentille convergente située à l'intérieur de l'œil. Cette opacification est responsable d'une baisse progressive de la vue, au début accompagnée de gêne à la lumière (photophobie). [[Source Wikipedia](#)]

Il existe différents types de cataracte : sénile, secondaire, traumatique, liée à une maladie congénitale.

### La cataracte par

- [Guide-vue](#) (définition, symptômes, causes et traitements).
- [Fiche INSERM](#), avec la collaboration du Pr José-Pierre Sahel, directeur de recherche à l'Institut de la Vision à Paris et coordinateur du centre d'investigation clinique Inserm/CHNO des Quinze-Vingts à Paris (2013)

### En video

- [La cataracte](#) (2011)

## Bibliographie

*Cette bibliographie non exhaustive, recense les documents disponibles au centre de documentation du CNRHR La Pépinière. Derrière certains liens présents dans ce document, vous trouverez de nombreuses autres références.*

### Généralités : anatomie de l'œil et maladies cécitantes

- Foucher, Claude (1997). *Vécu identitaire et cécité tardive : la vie associative comme restauration du lien social*. L'Harmattan, 264 p.
- Goddé-Jolly, Denise ; Dufier, Jean-Louis (1992). *Ophthalmologie pédiatrique*. Masson, 479 p.
- Kovarski, Caroline (2011). *La malvoyance chez l'enfant : cadre de vie et aides techniques*. Editions TEC & DOC, XXX-481 p.
- Pagot-Mathis, Véronique (2008). *Vision et rétine : quoi de neuf ?*. ARIBa, p. 8-11
- Viger, Marlène (2006). [L'utilisation des couleurs vives ou du contraste noir/blanc : impact sur les activités de la vie quotidienne chez les adultes présentant une atteinte du champ visuel périphérique et central](#). PUL,
- (2002). [Déficits visuels : dépistage et prise en charge chez le jeune enfant](#). Paris : Institut national de la santé et de la recherche médicale (France), XII-398 p.
- Williams, Marie [La déficience visuelle : guide pour les aidants](#). CNIB, VI-39
- Walters, Robert (2008). *Comprendre vos yeux et les problèmes de vision*. Modus Vivendi, 148 p.
- Collectif (02/2016). *Sciences et avenir - 828*. Paris : Sciences et Avenir, 114 p.

### La rétinopathie diabétique (RD)

- Gualino, Vincent (2008). *Vision et diabète*. ARIBa, p. 5-7
- Pouliquen, Yves (2005). *Trois défis pour les ophtalmologistes : glaucome, diabète, dégénérescence maculaire liée à l'âge*. Actes du colloque. Fondation Singer-Polignac, 162 p.
- Collectif (10/2016). *Revue francophone d'orthoptie - 9/4*. Paris : Revue francophone d'orthoptie ; Elsevier Masson, p. 193-260

### La rétinite (rétinopathie) pigmentaire (RP)

- Collectif (2016). *Tactuel n°01/2016*. Lausanne : UCBA, 27 p.
- Collectif (01/2017). *Cécité, un implant rétinien " dernier cri " posé avec succès*. Chambéry : Mieux voir, p. 56-59
- Amortila, Muriel (01/2017). *Rétinite pigmentaire et travail*. Paris : Revue francophone d'orthoptie, p. 36 – 38

### La dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA)

- Cohen, Salomon Yves ; Delhoste, Bruno ; Beaunoir, Marie-Pierre (2000). *Guide pratique de rééducation des basses visions : réhabilitation visuelle des personnes adultes malvoyantes atteintes de DMLA ou autres maladies maculaires*. EMC, 355 p.
- Weber, Michel (03/2013). *DMLA : nouvelles approches thérapeutiques*. LE RETINO, p. 4-8
- Abbadie-Douce, Paulette (2014). *Voyage vers la cécité : quand le regard s'estompe*. Paris : L'Harmattan, 82 p.
- Mazoyer, Anne-Valérie (2002). *Evaluation de la vision fonctionnelle de patients atteints de dégénérescence maculaire liée à l'âge : identification d'images et exploration visuelle*. Université Lumière (Lyon), n. p.
- Haddad, Walid-Michel (06/2015). *Dégénérescence maculaire liée à l'âge. Etat des lieux 2015*. Revue francophone d'orthoptie ; Elsevier Masson, p. 118-135
- Routon, Martine (06/2015). *Orthoptie, DMLA et "Syndrome de pré-malvoyance"*. Revue francophone d'orthoptie ; Elsevier Masson, p. 152-157
- Routon, Martine (06/2015). « *DMLA et préparation aux aides optiques* ». *Un temps fort de la rééducation orthoptique de proximité....* Revue francophone d'orthoptie ; Elsevier Masson, p. 158-164
- Collectif (12/2016). *LE RETINO - 100*. LE RETINO, 39 p.

## Les glaucomes

- American Academy of ophthalmology ; Société Française d'ophtalmologie (2010). *Glaucome*. Elsevier Masson, 1 vol. (XVI-243 p.)
- Nordmann, Jean Philippe ; Denis, Philippe (2004). *Le glaucome : guide à l'usage des patients*. Bash, 220 p.
- Senecaut, Stéphanie (2011). *Accompagnement en ergothérapie de personnes déficientes visuelles, pour engager une nouvelle approche des habitudes de vie au travers d'un autre regard*. Paris : Institut de formation en ergothérapie ADERE, 75-XXV p.

## La cataracte

- Baudouin, Christophe ; Félix, Didier (2005). *La cataracte : guide à l'usage des patients et de leur entourage*. Montreuil : Bash, 219 p.
- Azan, Frédéric (07/2015). *Le vieillissement oculaire*. Paris : Revue francophone d'orthoptie, p. 209-213
- Collectif (2016). [Tactuel n°04/2016](#). Lausanne : UCBA, 30 p.